

APPRENEZ À RECONNAÎTRE LA VIOLENCE

PETIT MANUEL POUR LES FEMMES EN DÉTRESSE

Les bénévoles de AIDA racontent...

Au cours de ces années ont été acceptés, entendu et soutenu des dizaines de femmes à Crémone, le phénomène de la violence contre les femmes est de plus en plus rapidement et considérable sur notre territoire, comme en témoignent les dernières nombreuses articles aujourd'hui.

La violence subie par le partenaire, le mari, le fiancé ou le père est la principale cause de décès chez les femmes âgées entre 16 et 35 ans en Italie et en Europe.

L'association volontaire AIDA sans but lucratif (ass. rencontre les femmes antiviolence) travaille à Crémone depuis 2001 dans le but de prévenir la violence contre les femmes et leurs mineur et la propagation de la culture du respect de la personne.

AIDA sans but lucratif, grâce à l'activité gratuite des bénévoles, accueille, écoute et soutient les femmes victimes de violence et d'abus physique, psychologique, économique, familiale et sociale, et fournit des conseils et des avis, accompagnés les femmes à des structures locales en fournit des conseils et des avis, accompagnés de femmes à des structures locales en conformité avec les confidentialité et l'anonymat.

APPRENEZ À RECONNAÎTRE LA VIOLENCE

Les diverses manifestations de la violence:

La violence physique: toutes les formes de violence avec le corps et le corps exprimé à coups de pied, poignons, Morse, gifler, pousser, Burns.

La violence psychologique: désigne toutes les formes de violence et d'irrespect qui génèrent la peur, l'anxiété, faible estime de soi, sentiment de culpabilité, la dépression, la dévaluation de votre image du corps, fort sentiment de honte, la peur de parler de la violence subie.

La violence économique: toutes formes de contrôle de l'autonomie économique, le chantage, et la dépendance économique.

Le harcèlement sexuel: blagues et taquineries sexuelle, Exhibitionniste, appels téléphoniques obscènes et taquiné sexuelle, Exhibitionniste, appels téléphoniques obscènes, insister sur le chantage ou propositions des relations sexuelles non désirées, caresser et attouchements du sexuel fond. Ces comportements du fond sexuels des différents types se produisent généralement dans les lieux publics et / ou de travail. Ils sont dégradant, humiliant et désagréable pour ceux qui souffrent.

La violence sexuelle: toutes les formes de coercition des actes sexuels non-consentement, obtenus par des menaces, la force, la violence, le chantage.

Stalking: toutes les formes de menace ou de harcèlement (Appels téléphoniques en continu, le harcèlement, insultes, l'utilisation des amis et des parents pour vérifier ou de harceler, intrusions dans la vie privée et le travail) répétées- dans le temps, conduite de manière à provoquer un état grave et permanente de l'anxiété et la peur; ou qui mène à une crainte bien fondée pour leur sécurité ou celle d'autrui, ou de nature à obliger la victime à changer leurs habitudes de vie.

EFFETS DE LA VIOLENCE

Les femmes victimes de violence peuvent réagir différemment à la violence, mais toutes connaissent la douleur de l'isolement et l'indifférence sociale qui entoure toujours ce phénomène.

Connaître les conséquences d'abus aide à le lutter et à comprendre pourquoi les victimes se comportent ou réagissent à certains égards: nier le problème, supporter des coups pour "l'amour", elles pensent qu'il peut changer, se sentir indispensable, croire de sauver la famille.

LES STEREOTYPES ET LES CLICHES

Les femmes sont plus à risque de la violence par les hommes à leur inconnu ...

n'est pas vrai

Les agresseurs les plus probables des femmes sont leur partenaire "ex" partenaire ou d'autres hommes connus: amis, collègues, enseignants, voisins.

La violence touche seulement les femmes fragiles ...

n'est pas vrai

Touche n'importe quelle femme, mais peut toucher plus facile les femmes qui n'ont pas confiance dans leurs ressources et ne pas estimer.

La violence sexuelle est le résultat d'attitudes provocatrices ou le comportement imprudent des femmes...

n'est pas vrai

N'importe ce que la conduite d'une femme, la violence sur elle n'est jamais justifiable.

La violence est présente parmi les classes les plus pauvres, ou culturellement et socialement défavorisées...

n'est pas vrai

La violence contre les femmes est un phénomène qui touche tous les Etats sur le plan social, économique, culturel, sans distinction de race, de religion ou d'âge.

La violence est causée par le recrutement d'alcool ou de drogues...

n'est pas vrai

Le pourcentage d'agresseurs qui utilisent d'alcool ou de drogues, et qui souffrent des troubles psychiques est très faible, égale à environ 20 %.

Les femmes qu'elles subissent violence domestique « plaît » être des piqués, autrement on en iraient de maison...

n'est pas vrai

La crainte, la dépendance économique, l'isolement, le manque de logements, la réprobation sociale, souvent par la même famille d'origine, sont quelques-uns des nombreux facteurs qui rendent difficile aux femmes de cesser la situation de violence.

La violence domestique est causé par une perte momentanée de contrôle ...

n'est pas vrai

Le concept de la perte de contrôle est incorrect car l'agression sont souvent vous préméditer, répété au fil du temps. Les attaquants suivent un dessin où ils considèrent cette justifiée par le comportement de la femme.

La violence doit trouver solution entre les murs domestiques...

n'est pas vrai

La solution peut être trouvé grâce à une prise de conscience de la femme qui est au courant du problème appels à l'aide et a commencé son voyage pris en charge par des experts.

COMMENT SORTIR DE LA VIOLENCE

Les pas qui aident à sortir de la violence:

- reconnaître de vivre une situation de violence
- se rendre compte que la violence n'est jamais justifiable
- admettre sa malaise intérieure
- comprendre que qui subit violence n'est jamais responsable des abus subis
- dépasser la peur et l'embarras d'être jugé
- comprendre qu'en parler elle est l'unique mode pour en sortir
- s'adresser aux Centres antiviolence

SI TU T'EN VAS DE MAISON, RAPPELLÉS...

- recueillir les documents nécessaires pour vous et vos enfants: carte d'identité, permis de conduire, passeport, carte de santé et les dossiers médicaux, diplômes, livret de travail, adresses et numéros de téléphones, déclaration d'impôt, toutes les allégations de mauvais traitements et le soutien de certification médicale.
- si tu possèdes un compte bancaire, titres à toi intestats, porte avec toi le livret d'assignes, la carte bancomat et les certificats de dépôt.
- si tu as un compte ou des titres cointestati avec le mari ou avec la personne vivant sous le même toit tu ouvres un compte courant et un dépôt titres à ton nom dans une banque différente en transférant le montant qui t'appartient.
- mettre au sûr la penderie, les choses de valeur et qui te sont plus à coeur.
- communique aux Carabiniers ou à la Police qui t'éloignes de maison pour motifs de "sécurité" et éventuellement qu'emmène avec toi les fils mineurs, tu leur rends connu l'adresse de ton nouveau domicile. **Cet acte n'est pas une dénonciation dans les comparaisons du partenaire, mais il te défend en cas de dénonciation pour soustraction de mineurs.**

Association Rencontre les femmes antiviolenza – AIDA à but non lucratif

Rue Gallarati, 2 (coin rue aselli) 26100 Crémone

Tel./Fax 0372801427 – cell.338.9604533

e-mail: aida.onlus @virgilio.it - <http://www.sitisolidali.it/siti/aida>

C.F. 93038920190